



常瀧寺のお茶の会

日時 2021年8月28日(土)
午前9時常瀧寺に集合

新型コロナウイルスには万全の対策を期して
開催いたしますのでご協力をお願いします。

所要時間	約2時間(雨天中止)
参加費	1,000円(ワンドリンク付) 高校生以下無料
定員	20名(小学生以下は保護者同伴)
お問い合わせ	070-2323-0132(12時~20時)
住所	丹波市青垣町大名草481
協力	移動茶屋 TEA STAND MOKU

常瀧寺のお茶の会

常瀧寺の大銀杏を目指して約30分のハイキングを楽しみましょう！（ガイド付き）
山上では大銀杏を眺めながら座ってゆっくり日本茶を飲みながら癒されてみませんか？
イベント前には常瀧寺の「知憲和尚」からの法話もごさいます。

今回は北兵庫を中心に活動されている、日本茶の移動茶屋『TEASTAND MOKU』さんに出店してもらいます。オーナーの杉本さんは、京都の茶畑で3年間お茶づくりに従事されたあと、日本茶の魅力を発信するため移動茶屋をオープン。京都や朝来産などの茶葉にこだわり、親しみやすいアレンジと可愛いデザインで提供されています。

今回のイベントはワンドリンク制になりますので、申し込みの際に下記の5種類の中からひとつお選びくださいませ。（2杯目以降は有料）（冷たいドリンクのみです）

- ・煎茶 ・ほうじ茶 ・ほうじ茶ソーダ
- ・抹茶ラテ ・ほうじ茶ラテ

お茶の会



グリーンエクササイズ のススメ

ハイキングは全身の筋肉を使う有酸素運動で、エクササイズにも最適です。脚の筋肉はもちろんのこと、起伏のある地面を歩くことで体幹も鍛えることができます。さらに自然や緑の中で体を動かすことを「グリーンエクササイズ」といい、心身ともに大きなリフレッシュ効果を得られることがわかっています。美しい風景を楽しみながら、これらのメリットがすべて手に入るわけです。運動不足の方にもオススメです！登山道の道幅は広く勾配も緩やかなので、初めての方でもご安心ください。

服装について

登山道には山ヒルが生息しております。肌の露出の少ない服装に歩きやすい靴でお越しください。

ご入場について

ご来場の際には、マスクの着用（小学生以上）と、入口に設置の消毒薬で手指の消毒にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症には万全の対策を期して開催しますのでご協力をお願いします。

事前予約制になります

8月21日までにご予約をお願いします。

主催



常瀧寺の大銀杏
再興プロジェクト

所在地：氷上町本郷419

HPは
こちら



インスタ
グラム

