

WORKSHOP  
sososo39@net-work.ne.jp

女性のための  
ゆるーい学びの場  
参加費1回200円



オンナ3人集まれば、  
エネルギーが満ち溢れ  
きっと何かが生まれる!?  
↓↓↓  
で、定員10名集まれば??

### 【7月はカラダの話】



- ①29日(水)10時~12時 オアシスいつせ(市島町前山)  
講師:渡辺ともこさん(トモ・ヨーガ)  
「人生100年、シニアのための健康の話」  
対象:シニア層の女性10名
- ②31日(金)10時~12時 青垣住民センター  
講師:市内の保健師さん  
「ワイワイしゃべろう、カラダの変化」  
対象:子育て中のママ 10名(託児あり)

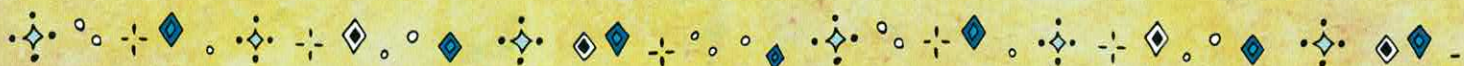


### 【8月は防災の話】

- ③2日(日)10時~12時 ライフピアいちじま創作工房  
講師:荻野美恵子さん(市島自治会副自治会長)  
「子どものための防災お菓子バッグ作り」  
対象:親子10組
- ④23日(日)13時~15時 柏原住民センター  
講師:浜 尚美さん  
(竹の台地区防災・防犯福祉コミュニティ代表)  
「避難所運営、女性の視点を取り入れよう」  
対象:地域の女性10名(託児ご相談ください)

### 【11月は歴史の話】

- ⑤7日(土)10時~12時 春日住民センター(予定)  
講師:山内順子さん(地域史研究家)  
「古文書に触れて、楽しもう」  
対象:地域の女性10名(託児ご相談ください)
- ⑥11日(水)13時~15時 春日住民センター(予定)  
講師:山内順子さん(地域史研究家)  
「悪右衛門直正と戦国の女性たち」  
対象:地域の女性10名(託児ご相談ください)



### 【12月は内面を磨く話】

- ⑦11月29日(日)13時~15時 柏原住民センター  
講師:深田由香さん(キャリアコンサルタント)  
「自分の価値観を再認識しよう」  
対象:地域の女性10名(託児ご相談ください)
- ⑧12月20日(日)13時~15時 ゆめタウン文化教室  
講師:キタムラ久美子(人権学習ファシリテーター)  
「アンガーマネージメント~怒りを考える~」  
対象:地域の女性10名(託児ご相談ください)



主催/生涯学習応援隊so-so.39

締め切りは各講座開催日の1週間前。  
託児希望は10日前までにお申し込みください。  
担当☎080-5347-4055 北村

お申し込みは  
こちらのQRコードから

